

E-book

# Como é morar em Portugal



NACIONALIDADE  
PORTUGUESA

# Índice

Introdução .....	3
Como é morar em Portugal .....	4
Qual é o custo de vida para morar em Portugal .....	6
Clima em Portugal .....	11
Como é o mercado de trabalho .....	14
Como funciona o sistema de saúde .....	15
Principais universidades em Portugal .....	17
Onde morar em Portugal .....	20
Por que morar em Portugal .....	27
Vale a pena morar em Portugal? .....	29
Como morar em Portugal .....	30



# Introdução

Desde que nos propusemos a realizar o sonho dos brasileiros em viver, estudar, trabalhar, empreender e investir em Portugal, muitos casos de sucesso surgiram.

Em mais de 6 anos de experiência acompanhamos de perto essa jornada e verificamos que aqueles que mais se planejaram são os que hoje estão tranquilos e bem estabelecidos em Portugal.

E é com o intuito de ajudar neste planejamento completo sobre como morar em Portugal que construímos esse E-book.

Ele traz uma compilação dos conteúdos mais atualizados do nosso blog, com as respostas para as mais diversas perguntas:

- Onde morar em Portugal?
- Qual o custo de vida?
- Como é morar no país lusitano?
- Quais as vantagens em mudar para Portugal?
- O que vou encontrar no clima, nas mais diversas regiões do país?

Além disso, neste material rico, será possível entender a melhor maneira de morar legalmente em Portugal.

Espero que o conteúdo possa ser aproveitado ao máximo, desejando toda felicidade na realização do sonho de viver em terras portuguesas.

Estamos sempre à disposição, conte conosco.

Equipe Nacionalidade Portuguesa



# Como é morar em Portugal



entenda a experiência

Existe uma infinidade de fatores que podem afetar positivamente a sua experiência de viver em Portugal. Porém, alguns deles são definitivos para a sua decisão de imigrar.

Portugal é hoje considerado o terceiro país mais seguro do mundo para viver. A tranquilidade do dia a dia é o que mais atrai brasileiros para o velho continente. Morar em Portugal é saber que o clima do país é o mais ameno da Europa, com estações bem definidas, e temperaturas muito agradáveis. Além disso, o sol aparece no país pelo menos em 300 dias por ano.

O país conta com um sistema de saúde bem estruturado, e que após o início da

pandemia ficou ainda mais robusto em equipamentos e atendimento.

Ainda há melhorias, mas comparativamente com o Brasil, é bem superior.

O acesso à educação também é um diferencial, com instituições de ensino entre as mais conceituadas do mundo.

As oportunidades de emprego cada vez mais aparecem para profissões qualificadas e técnicas, mas é também nos incentivos governamentais para investidores e empreendedores uma chance de ter sucesso na Europa.

Portugal é também receptivo a quem deseja viver a aposentadoria em suas terras, a qualidade de vida e a estrutura do país ajudam nessa decisão.



Podemos também citar as inúmeras belezas naturais, que vão desde praias paradisíacas às vilas históricas, os castelos e palácios e os parques ao ar livre para toda a família.

Isso sem falar na sua gastronomia, com seus doces conventuais e seus pratos típicos com muito azeite português e vinhos de grande qualidade.

Há ainda os dois arquipélagos, da Madeira e dos Açores, que são verdadeiros tesouros no meio do Oceano Atlântico.

Enfim, Portugal é um país encantador, com muitas oportunidades, mas sobretudo, um país tranquilo que pode garantir a tão desejada felicidade.

Quer saber mais sobre hábitos e estilo de vida em Portugal, [clique aqui](#).



# Qual é o custo de vida para morar em Portugal?



Essa é uma das perguntas que os brasileiros que querem viver em Portugal mais fazem! Então, vamos a um raio-x dos custos em terras lusitanas.

## Como calcular:



### **Alimentação:**

No quesito alimentação, o supermercado de um casal ao longo do mês, já contando com vinhos, carnes, industrializados e todos os alimentos necessários, fica por volta de 200€ a 300€, variando conforme a cidade e os supermercados de preferência.

Já, para explorar a gastronomia da cidade, os preços oscilam bastante. Nas tascas de bairro, é possível encontrar refeições a partir de 5,50€, nos restaurantes normais esse valor fica por volta dos 9€ a 15€, enquanto os restaurantes mais caros podem chegar a 30€ ou 40€ por pessoa. Ou seja, quando o assunto é comida, morar em Portugal é muito barato e vantajoso!





## Aluguel:

Grande parte do seu orçamento mensal será destinada ao aluguel de sua casa ou apartamento. Por conta da alta do turismo e da procura pelo país por muitos imigrantes, as imobiliárias têm se aproveitado de uma certa alta dos preços.

Em outras situações, muitos apartamentos são dedicados ao aluguel por temporada, como no caso do Airbnb. Sendo assim, os preços dos aluguéis acabaram por subir nos últimos anos.

Contudo, os aluguéis variam de acordo com a sua escolha de onde morar em Portugal e das cidades de preferência.

Nos grandes centros, como Lisboa e Porto, um apartamento de 1 ou 2 quartos fica por volta de 700 a 1200€. E, nas cidades menores, é possível encontrar preços de até menos do que a metade desses valores.

Logo, assim como nos gastos com alimentação, os custos com o aluguel também vão ser diretamente ligados às suas escolhas.





### Contas da casa:

Ao tratar de custos com serviços básicos de uma casa, saiba que existem valores diferenciados.

Os gastos de eletricidade para um casal podem variar entre 30€ e 85€, dependendo do período do ano e do tipo de equipamentos do lar (casas com aquecimento por termo ventilador tendem a gastar mais no Inverno, do que as aquecidas por aquecedores a óleo, por exemplo).

Os gastos com água costumam ficar entre 20€ e 40€. O mesmo vale para os valores do gás encanado. Por fim, um bom pacote de televisão + internet fica ao redor de 30€ a 50€.

.....





## Transportes:

Nas cidades grandes, como na região metropolitana da capital, ter um carro por vezes significa pegar mais trânsito, enfrentar dificuldades para estacionar e, com certeza, gastar muito mais com gasolina. Entre as cidades, também existem diversas linhas de ônibus e trens, cobrindo os mais variados deslocamentos e cobrando preços para todos os bolsos.

E como se o cenário já não fosse bom o suficiente, aqui vai mais um lembrete: esqueça os engarrafamentos típicos de Rio de Janeiro, São Paulo e outras capitais brasileiras. Mesmo em Lisboa e nos horários de pico, o trânsito flui com muito mais agilidade do que nas grandes cidades do Brasil, justamente porque os transportes públicos tiram muitos carros das ruas.

Leia mais sobre custo de vida em Portugal [aqui](#).





## Custos com transportes:

Para se deslocar ao longo de todo o mês, nos grandes centros urbanos portugueses, o custo do passe mensal de ônibus e metrô, vai de 30€ a 46€. Mas, para ter idas e vindas irrestritas a cidades próximas, adicione 10€ ao passe mensal e conte com este tipo de benefício. Ah! E não pense que os preços baixos são uma exclusividade das cidades mais populosas: nas cidades menores do país, os passes mensais também ficam próximos a esses valores.

Para você ter uma ideia, quando o tema envolve transportes, o bilhete do ônibus (autocarro) na cidade da Covilhã, no Centro do Portugal, custa € 1,30. Por outro lado, o passe mensal, que é recarregado através de um cartão, pode custar de € 20,00 a € 25,00, de acordo com a distância.

Na Central de Camionagem, como é conhecida a rodoviária, ou na Estação de Comboios, que é de onde partem os trens, há fácil acesso para ônibus ou trens que seguem até outros pontos do país. Desta maneira, uma pessoa paga em uma passagem de ônibus intermunicipal, de Covilhã para Porto, por exemplo, € 17,50.

Saiba mais [aqui](#).

# Clima em Portugal?



O clima é um dos grandes atrativos para os brasileiros que decidem morar em Portugal. Em relação ao resto da Europa, o país é mais quente e tem invernos mais amenos, contando com dias muito ensolarados e bastante calor ao longo do ano.

Portugal possui um clima temperado. Isso significa que é possível sentir a passagem das estações do ano, cada uma com as suas características.

## Temperaturas médias

De maneira geral, se você quer morar em Portugal, tenha ciência de que a Primavera e o Verão contam com dias mais longos, ensolarados, secos e quentes, variando de 20°C a 30°C (40°C nas regiões mais quentes do país).



Algarve - Sul de Portugal

Já o Outono e o Inverno são mais chuvosos, com dias curtos e úmidos. As temperaturas nesse período ficam de 5°C a 18°C em média (podendo ir a -2°C na Serra da Estrela, ponto mais alto do país).

### O clima por regiões

Dependendo da região em que você decida morar em Portugal, a experiência de clima também será totalmente diferente. Falando a grosso modo, de Lisboa em direção ao Norte do país, o clima costuma ser mais frio e ainda mais chuvoso no Outono e Inverno. Porém, a região da capital equilibra bem as estações e temperaturas ao longo do ano.

Na parte Sul de Portugal, o Algarve vê o Verão adentrar pelos meses de outono e as temperaturas do inverno também não são tão baixas. O Alentejo, por sua vez, se destaca pelo clima extremamente seco e quente ao longo do verão, chegando à faixa dos 40°C.

Conheça mais sobre o clima [aqui](#).



Serra da Estrela - Centro de Portugal

# Como é o mercado de trabalho:



Os cargos especializados e as grandes empresas se concentram principalmente em Lisboa, no Porto e nas suas regiões metropolitanas. Ou seja, se você vem morar em Portugal e pretende trabalhar no seu ramo de formação, o ideal é pelo menos estar próximo dessas duas cidades.

Boa notícia aos profissionais de Tecnologia da Informação, Marketing Digital, Gestão e Enfermagem (além de outras áreas da saúde): estes são os segmentos que mais vêm crescendo em Portugal atualmente. Se a sua área de atuação se enquadra em alguma destas, pode se animar e começar as suas pesquisas por oportunidades de trabalho.

Uma boa parte do PIB português é composto, também, pelo setor de serviços e pelo turismo. Portanto, é comum encontrar vagas na indústria hoteleira em diversas cidades turísticas pelo mapa de Portugal. Por fim, em praticamente qualquer cidade é possível trabalhar em vagas nos serviços e no comércio.



Parque das Nações - Lisboa

## Quanto eu vou ganhar, se for morar em Portugal?

O salário mínimo de Portugal é de 665€ em 2021. Quando somados os duodécimos de férias e de Natal, o ganho bruto mensal tem valor acrescido. Este salário é pago, geralmente, nas cidades do interior e para trabalhos que não exigem tanta especialização. Quanto mais técnico é o seu cargo, maior costuma ser o salário recebido.

Porém, a diferença entre os pagamentos de um trabalhador de um restaurante e de um executivo não será exorbitante, já que o custo de vida no país é baixo e as faixas salariais são mais equilibradas do que no Brasil.

Para um profissional com expertise, trabalhando em uma posição plena ou sênior, na sua área, em cidades como Lisboa, Oeiras ou Porto, o salário tende a variar entre 1000€ e 1500€. Já em alguns cargos, como nos ramos de TI ou UX, há salários de 1500€ até 3000€, o que são valores excelentes, até mesmo na capital.

Esses montantes, obviamente, variam conforme a senioridade do profissional, o tamanho da empresa e da cidade onde ele está empregado. Nas cidades menores, como o custo de vida também é significativamente menor, os salários costumam baixar.

**Conheça quais são as profissões em falta em Portugal [aqui](#).**

# Como funciona a saúde em Portugal?



A rede pública de saúde em Portugal tem equipamentos de ponta e profissionais excelentes, sendo frequentemente mais equipados do que os hospitais particulares. No Sistema Nacional de Saúde, a cada família é atribuído um médico de família, que irá atendê-los no Centro de Saúde do bairro. Caso haja a necessidade de consultas especiais, o próprio médico da família faz o encaminhamento para um profissional dedicado àquele assunto.

A consulta com o médico de família custa por volta de 4,50€, enquanto o atendimento do especialista fica por volta de 7€. Qualquer exame adicional que precise ser feito também fica por volta de 15€. Já o atendimento em uma emergência custa 18€, podendo pagar pequenas taxas a mais pelos exames necessários.



Hospital de Santa Maria - Porto

Nas grandes cidades, como Lisboa e sua região metropolitana, alguns centros de saúde estão com muitos cadastros, então pode ser que você precise esperar cerca de 20 dias por uma consulta. Ou seja, um prazo semelhante ao que acontece com os planos de saúde nas grandes cidades do Brasil. [Leia mais aqui](#)



Hospital Público São José - Lisboa

# Principais Universidades



## Universidade de Lisboa:

A Universidade de Lisboa é a maior de Portugal, uma das maiores da Europa e referência em ensino. Ela fica na capital do país e tem como objetivo ser um polo de cultura, conhecimento e ciência no continente europeu.

## Universidade do Porto:

A Universidade do Porto está localizada na cidade do Porto, no norte de Portugal. Ela está inserida na segunda maior cidade de Portugal (com uma área urbana de 1,3 milhões de habitantes) e possui 14 faculdades, uma business school e mais de 50 centros de investigação.



Universidade do Porto

## Universidade do Minho:

A Universidade do Minho em Portugal é uma universidade pública portuguesa, com três campi: um em Braga (Campus de Gualtar) e dois em Guimarães (Campus de Azurém e Campus de Couros). Possui excelência na área de pesquisa científica com reconhecimento internacional.

## Universidade de Coimbra:

A Universidade de Coimbra foi fundada em 1290. Devido à sua história e a sua relevância, tanto para Portugal quanto para a Europa, a instituição tornou-se em 2013 um Patrimônio Mundial da Unesco.



Universidade de Coimbra

## Universidade Nova de Lisboa:

A Universidade Nova de Lisboa conta hoje com 9 Escolas, 9 Bibliotecas e 3 Residências Universitárias. Além disso, possui atualmente mais de 20.077 alunos e 1.800 docentes e pesquisadores.



Universidade Nova de Lisboa

## Universidade de Aveiro:

A Universidade de Aveiro é considerada uma das mais inovadoras instituições de ensino do país e é renomada pela qualidade de seus cursos e serviços. É também destaque no trabalho desenvolvido junto às empresas e à comunidade em que está inserida.

# Onde morar em Portugal?



A resposta certa é: depende! Se você pretende ter uma vida cultural mais agitada e estar próximo das grandes empresas e oportunidades de trabalho, Lisboa é a escolha certa para você morar em Portugal.

Para baratear os custos, é possível também residir em cidades da região metropolitana, como Amadora, Almada e Montijo.

Outra boa ideia acerca do assunto "cidades para morar em Portugal" seria o Porto, onde os custos são ligeiramente mais baixos, com salários e as oportunidades ligeiramente mais restritas também (em relação a Lisboa).

E se você quiser pagar menos no custo de vida e ainda trabalhar no Porto, é possível viver em Gondomar, Vila Nova de Gaia, Guimarães e até mesmo em Braga.

Mas, se você é uma pessoa da praia, e também quer estar próximo ao mercado de trabalho mais aquecido, boas opções são Setúbal, Cascais ou Matosinhos.

Para quem busca tranquilidade, natureza e trabalhar com o turismo, a região do Algarve é uma aposta certa para viver em Portugal. Agora, se trabalha remotamente ou não busca necessariamente um emprego especializado, considere viver no Alentejo ou nas cidades do centro do país, como Coimbra como exemplo. Essas são boas seleções para morar em Portugal, com um custo de vida mais baixo. [Leia mais aqui.](#)

## Cidades para morar em Portugal

Separamos uma lista com as principais cidades de Portugal.

Estas são as mais buscadas por brasileiros para viver no país.

Cada uma com sua particularidade, mas com excelente estrutura para receber os mais variados perfis de moradores.



# Cidades de Portugal



## Lisboa

Capital do país, é onde tudo acontece. Lisboa é uma cidade cosmopolita e que oferece a maior fatia de oportunidades de emprego de Portugal.



# Porto

Porto é chamada de capital do Norte de Portugal, cidade charmosa e com muita história, tem em sua região metropolitana muitas indústrias e cidades com excelente estrutura para viver.



# Braga

Braga fica próxima do Porto, e per capita é a cidade que mais tem brasileiros no país. Muitos a escolhem para morar pelo seu menor custo de vida em relação às cidades maiores.



# Coimbra

Coimbra é uma cidade muito buscada por estudantes do mundo inteiro por causa da secular Universidade de Coimbra. Mas além disso oferece muita qualidade de vida aos moradores.



# Cascais

Cidade próxima à Lisboa, com excelente qualidade de vida, Cascais oferece aos moradores muita tranquilidade. É muito buscada por famílias de brasileiros e por aposentados que querem desfrutar de suas aposentadorias em Portugal.



# Faro

Situada na região do Algarve, no sul de Portugal, a cidade de Faro é um prato cheio para quem quer viver o melhor clima do continente europeu e desfrutar de praias paradisíacas.

# Por que morar em Portugal



## A segurança

Portugal é nada mais, nada menos do que o terceiro país mais seguro do mundo. Isso significa maior tranquilidade no dia a dia e um sentimento que atrai as pessoas que mais tinham dificuldades quando moravam no Brasil.

## A tranquilidade

Mesmo nas maiores cidades do país, a população não está tão concentrada como em São Paulo ou no Rio de Janeiro. Por isso, o trânsito é mais tranquilo, as ruas são mais calmas e silenciosas.

Para quem decide viver nas regiões metropolitanas, o deslocamento também não se torna algo tão cansativo. Enquanto o caminho de São Paulo ou do Rio de Janeiro até as suas cidades satélites pode chegar até mesmo a 2h ou 3h de deslocamento, em 30 a 40 minutos é possível alcançar a maior parte das cidades metropolitanas do Porto ou de Lisboa.

## A possibilidade de viajar

Morar em Portugal é morar na Europa. Com isso, você ganha acesso a voos *low cost* entre países com tarifas que começam em míseros 10€. Ou seja, as suas chances de conhecer o continente gastando pouco são reais - e tentadoras!



## **Gastronomia rica**

Quem opta por viver em Portugal encontra aqui gastronomia do mundo todo. O país tem forte influência das ex-colônias no Brasil e na África e, é claro, tem um forte intercâmbio cultural com outras nações da Europa.

Além disso, sua posição geográfica é estratégica para um bom comércio (não foi à toa que as grandes navegações se destacaram), com produtos variados e de todas as partes. Com isso, andar pelas ruas do Porto ou de Lisboa, por exemplo, significa provar sabores dos quatro cantos do mundo.

Os seus doces conventuais são destaque, como o famoso pastel de nata, e nos pratos típicos com o Bacalhau regado a um excelente azeite e um vinho português.

## **O baixo custo de vida**

Apesar dos baixos salários e da alta do mercado, as contas do mês em terras lusitanas são muito baixas. Por esta razão, se você toma uma decisão destas, e pesquisa verdadeiramente como imigrar em Portugal de uma maneira legal, a vida no país se torna acessível, até mesmo para quem não conta com uma profissão altamente valorizada.

# Vale a pena morar em Portugal?



Sim! Ao seguir os passos para morar em Portugal e, a partir de quando chegar aqui, você verá que morar em Portugal é conviver com uma cultura muito próxima da brasileira, ainda que tão diferente em alguns aspectos.

Se o seu receio é o tempo de adaptação, não fique aflito. As terras lusitanas oferecem a qualidade de vida, a segurança e o cotidiano simples que tanto buscam, para que seja possível aproveitar os dias com mais tranquilidade.

Ao viver em Portugal, você perceberá que é viável desfrutar de momentos em família e com os amigos, sem culpa, e na certeza de que há tempo para tudo. Outra vantagem é o fato de estar em meio à Europa, com possibilidade de realizar viagens e passeios encantadores, o que torna a vida em Portugal um verdadeiro sonho para os brasileiros.



# Como morar em Portugal:



Não faltam maneiras para conseguir morar em Portugal, quer seja através da Nacionalidade Portuguesa ou dos Vistos de Residência.

Com as mudanças na Lei da Nacionalidade Portuguesa, que entrou em vigor em Dezembro de 2020, muitos brasileiros foram beneficiados.

Confira as possibilidades de morar em Portugal como um cidadão português.

[Clique aqui e solicite consultoria](#)

## Quem tem direito à Nacionalidade Portuguesa

- Filho de português;
- Neto de português;
- Bisneto de português;
- Casado com cidadão português;
- Em união estável com cidadão português;
- Esposa de um cidadão português, porém o casamento deve ter ocorrido antes de 03 de Outubro de 1981;
- Descendente de judeus sefarditas portugueses;
- Com residência legal em Portugal em período superior a 5 anos.



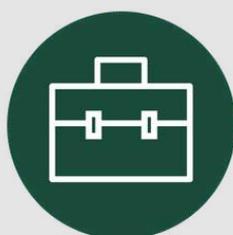
## Vistos de Residência

Caso não haja possibilidade de morar em Portugal através da dupla cidadania, os vistos de residência, com duração acima de 12 meses são a outra opção. Para cada caso há requisitos específicos e que devem ser aprovados pelo governo português.

[Clique aqui e solicite consultoria](#)



**D1 - Trabalho**



**D2 - Empreendedor  
ou Autônomo**



**D3 - Trabalho  
Altamente qualificado**



**D4 - Estudo**



**D5 - Estudo para  
quem já está na UE**



**D6 - Reagrupamento  
familiar**



**D7 - Aposentado  
ou titular de  
rendimento**



**Golden Visa**



**Startup Visa**



**Tech Visa**

**Escolha Portugal e garanta qualidade de vida para você e sua família.**

Nosso escritório já ajudou mais de 1.500 brasileiros a realizar o sonho de viver em Portugal. Conte conosco! Estamos a disposição para tirar suas dúvidas.

**Para solicitar um visto de residência:**

[Clique aqui](#)

**Para adquirir a nacionalidade portuguesa:**

[Clique aqui](#)

**Acesse também nosso site:**

[www.nacionalidadeportuguesa.com.br](http://www.nacionalidadeportuguesa.com.br)

**Estamos também nas redes sociais**



**NACIONALIDADE  
PORTUGUESA**

[nacionalidadeportuguesa.com.br](http://nacionalidadeportuguesa.com.br)